



“Journée Mondiale Obésité”

Communiqué de presse

Embargoed until 0001 11 October 2015

Urgent d’agir... durablement !

Démarche d’alerte et d’action, la “Journée Mondiale Obésité” mobilise les Sociétés savantes et les Associations de personnes obèses.

La “World Federation of Obesity”, à l’initiative de cette journée, part d’un double constat: une épidémiologie qui ne cesse de s’aggraver et une implication insuffisante des gouvernants. Elle plaide pour un engagement résolu et durable dans la prévention et les soins.

L’Association Française d’Etude et de recherche sur l’obésité, AFERO et la Société française et francophone de chirurgie de l’obésité et des Maladies Métaboliques, SOFFCO-MM présentent 10 priorités d’action à Mme la Ministre de la Santé.

1. Constat mondial: épidémiologie préoccupante, passivité des gouvernants

L’**impact** de l’obésité (qualité de vie, santé, handicap, dépenses de santé) **est majeur**.

Comme l’a souligné récemment la déclaration de Milan (Expo 2015), **signée par les présidents des sociétés savantes des 32 pays qui constituent l’European Association for the Study of Obesity (EASO), Il faut « reconnaître que l’obésité est non seulement une maladie à part entière à l’origine de complications invalidantes et parfois mortelles, mais aussi la porte d’entrée des principales maladies non transmissibles ».**

Si les tendances épidémiologiques actuelles se confirment, en **2025**:

- **177 millions d’adultes** présenteront une **obésité sévère** (indice de masse corporelle ≥ 35 kg/m²) et auront **besoin d’être traités pour des complications**, ils sont actuellement 2.7 millions.
- **2.7 milliards** présenteront un **surpoids** (IMC ≥ 25 kg/m²), versus 2.0 milliards en 2014°).

En dépit de leur engagement-2012 à l’ONU, **les gouvernants se sont peu mobilisés** pour stabiliser l’évolution épidémiologique à l’horizon 2025. Il faut constater une certaine passivité des gouvernements, en dehors de quelques pays, **dont la France**.

2. Un appel solennel

La “World Obesity Federation”, les sociétés savantes AFERO et SOFFCO et des associations de personnes obèses, **appellent solennellement** gouvernants, agences de santé, assureurs, acteurs économiques et la société dans son ensemble, **à prendre leurs responsabilités**.

Pour Pr Olivier Ziegler, président de l’AFERO: **“Il est grand temps d’AGIR... DURABLEMENT... de mener de front prévention et structuration de l’offre de soins. L’accès aux soins pour tous est une priorité vu le gradient social de l’obésité sévère”**.

Président de la WOF, le Pr W. Coutinho (Brésil), **incite les gouvernants à mettre en œuvre une série de mesures préventives, incluant éventuellement des régulations contraignantes”**.

3. La situation en France

L'engagement de la France est considéré comme exemplaire au niveau international (Obesity: perception and policy. EASO <http://easo.org/wp-content/uploads/2014/>).

Le **Plan Obésité**, qui réunit sociétés savantes, associations, Direction générale de l'offre de soins, Direction générale de la santé et ARS, a permis le développement raisonné de premières mesures (www.sante.gouv.fr/plan-obesite). La CNAMTS s'est jointe à cet engagement.

Relayé par de nombreuses initiatives locales, régionales, il a fait "bouger les lignes" au travers d'une série d'initiatives nationales et régionales, notamment:

- *labellisation de "Centres spécialisés de l'obésité" (CSO) offrant accès aux soins, expertise pluriprofessionnelle, équipements adaptés dans chaque région*
- *observatoire national des Centres spécialisés de l'obésité*
- *définition de la place des Soins de suite et de Réadaptation (SSR) dans le parcours de soins*
- *maillage territorial des intervenants médicaux et non médicaux (ARS)*
- *"parcours de soins" en médecine et chirurgie (enfants [OBEPEDIA] et adultes)*
- *outils de facilitation pour la prise en charge de proximité et spécialisée*
- *bonnes pratiques et principes de l'éducation thérapeutique du patient*
- *alerte sur les risques des régimes et produits pour l'amaigrissement (ANSES, ANSM)*
- *volet outre-mer (situation particulièrement préoccupante).*

4. Maintenir, amplifier, élargir cette dynamique

Toute politique nutritionnelle rencontre des obstacles environnementaux et économiques.

Elle requiert la **pérennité des engagements** et le **soutien des gouvernants** . Les actions doivent:

- être **durables et volontaires** , sollicitant de multiples intervenants "dans et hors système de soins", au service d'une "médecine de parcours" ;
- intégrer les **progrès des connaissances** en biomédecine et sciences sociales
- permettre une approche **holistique médicale et non médicale** .

Pour la France, "**Dix propositions pour les 5 prochaines années**" sont présentées au gouvernement au nom des sociétés savantes par le Pr Olivier Ziegler, Président de l'AFERO (L'Association Française d'Etude et de recherche sur l'obésité), avec le soutien de la SOFFCO (Société Française et Francophone de Chirurgie de l'Obésité) et l'accord du CNAO (Collectif national des associations de personnes obèses).

L'ensemble des mesures sollicite de nombreux intervenants médicaux et non médicaux, gouvernementaux, institutionnels, académiques et associatifs. Les ARS jouent un rôle central dans cette approche communautaire.

L'obésité est un modèle de situation chronique évolutive liée à l'intrication de facteurs génétiques, épigénétiques, comportementaux, environnementaux et sociaux. C'est un paradigme pour l'innovation en médecine des maladies chroniques.

De la prévention, aux modifications thérapeutiques du mode de vie, jusqu'à la médecine de parcours, notre système de santé doit continuer à évoluer, dans la dynamique du plan Obésité.

Contacts

- Pr Olivier Ziegler, président de l'AFERO, CHU Nancy. T: 03 83 15 50 36, o.ziegler@chu-nancy.fr

- Pr Jean Gugenheim, président de la SOFFCO-MM, CHU de Nice, gugenheim.j@chu-nice.fr

- Dr Tim Lobstein, Policy Director, WOF. E: tlobstein@worldobesity.org T: + 44 20 7685 2580

- Website: www.worldobesity.org Twitter: [#WorldObesityDay](https://twitter.com/worldobesity)

Thunderclap: <https://www.thunderclap.it/projects/31312-countdown-to-world-obesity-day?locale=en>

- Pr. Walmir Coutinho, President, World Obesity Federation. E: wcoutinho@globo.com

DIX propositions pour les 5 prochaines années



- **Innover dans l'organisation des soins** (parcours de santé, structures pluriprofessionnelles, coopérations professionnelles,...). Le but est de 1) faciliter le **maillage territorial** des intervenants dans et hors du cadre de soin et 2) de faire évoluer les missions des professionnels dans une perspective de **santé communautaire** "dans le milieu de vie". Les nouvelles technologies de l'information sont des outils à privilégier.
- **Garantir l'accès aux soins pour tous**. C'est un point critique: il est difficile d'accéder aux spécialistes et d'identifier les "métiers" de la nutrition.
- **Réduire les obstacles** à la prise en charge « non médicale » (psychologues, diététiciens, enseignants en activité physique adaptée), à la prévention (forfait), aux équipements adaptés etc.
- **Réprimer effectivement la publicité trompeuse** sur les "produits médicamenteux ou autres et les dispositifs amaigrissants" (télé-réalité, internet).
- **Lutter contre la discrimination et le harcèlement** en milieu scolaire et professionnel. L'obésité est identifiée comme motif majeur de stigmatisation avec des conséquences à tous les âges de la vie.
- **Assurer une information du consommateur**, loyale et facilement compréhensible, sur la composition des aliments et des boissons produits industriels.
- **Convaincre l'ensemble du gouvernement** de la nécessité de mesures environnementales voire réglementaires et introduire la "santé nutritionnelle" dans les projets : i.e. restauration collective, urbanisation, lieu de travail ...
- **Faciliter la participation des associations** à la mise en œuvre de ces mesures.
- Poursuivre la déclinaison du volet **outre-mer** du Plan Obésité.
- **Soutenir la recherche** (cf. les conclusions de l'Atelier de réflexion prospective de l'Agence Nationale de la recherche, www.arp-probs, sur les nouvelles voies physiopathologiques mais aussi les représentations sociales, l'analyse des processus de décision, l'organisation des soins, l'interface milieux intérieur/extérieur.

Pr Olivier Ziegler, Président de l'AFERO
Pr Jean Gugenheim, Président de la SOFFCO -MM